



Termos e Condições de Utilização

FRH - Recursos Humanos
Eduarda e Filipe Silva, Lda.
Última atualização: setembro de 2026

1. Identificação e objeto

O website **www.frh.pt** é disponibilizado pela **Eduarda e Filipe Silva, Lda.**, pessoa coletiva n.º **519 547 420**, com sede na **Rua Imaculada Conceição, n.º 86, 4785-684 Trofa**, titular da marca **FRH - Recursos Humanos**, adiante designada por **FRH**.

Os presentes Termos e Condições regulam o acesso e a utilização do website da FRH, bem como dos respetivos conteúdos e funcionalidades.

Ao utilizar este website, o utilizador compromete-se a fazê-lo de forma lícita e de acordo com os presentes Termos e Condições.

2. Atividade da FRH

A FRH desenvolve a sua atividade nas áreas de recursos humanos, nomeadamente recrutamento e seleção, consultoria de recursos humanos e formação.

A informação disponibilizada no website tem caráter informativo e destina-se, entre outros fins, à apresentação dos serviços da FRH, divulgação de oportunidades profissionais e receção de contactos e candidaturas.

3. Utilização do website

O utilizador compromete-se a utilizar o website de forma responsável e exclusivamente para fins lícitos.

Não é permitida qualquer utilização suscetível de:

- comprometer o funcionamento, segurança ou integridade do website;
- interferir com a utilização do website por outros utilizadores;
- permitir acesso não autorizado a sistemas, dados ou informação;
- introduzir código malicioso, vírus ou outros elementos prejudiciais;
- utilizar os conteúdos para finalidades ilícitas ou não autorizadas.

4. Ofertas de emprego

A FRH poderá divulgar no website oportunidades de emprego relativas a processos de recrutamento e seleção que se encontre a acompanhar.

A publicação de uma oferta não constitui promessa de contratação nem garante a realização de entrevista, integração no processo ou seleção do candidato.

As ofertas poderão ser alteradas, suspensas ou encerradas em função da evolução do respetivo processo.

A FRH procura assegurar que a informação divulgada relativamente às oportunidades é correta e atualizada, sem prejuízo de poderem ocorrer alterações às condições comunicadas pelas entidades contratantes.

5. Candidaturas

O utilizador pode apresentar candidaturas através dos mecanismos disponibilizados no website.

Ao apresentar uma candidatura, o candidato declara que as informações fornecidas são, tanto quanto é do seu conhecimento, verdadeiras, corretas e atualizadas.

O envio de uma candidatura não estabelece qualquer relação laboral com a FRH ou com os seus clientes nem garante a participação nas fases subsequentes do processo.

O tratamento dos dados pessoais apresentados no âmbito das candidaturas é realizado nos termos da **Política de Privacidade e Proteção de Dados** da FRH.

6. Propriedade intelectual

Salvo indicação em contrário, os conteúdos disponibilizados no website, incluindo textos, elementos gráficos, logótipos, imagens, vídeos, documentos, estrutura e demais elementos, são propriedade da FRH ou utilizados com autorização dos respetivos titulares.

Os conteúdos encontram-se protegidos pela legislação aplicável em matéria de direitos de autor, propriedade industrial e outros direitos de propriedade intelectual.

Não é permitida a reprodução, distribuição, modificação, transmissão, publicação ou utilização dos conteúdos para fins comerciais sem autorização prévia, salvo nos casos permitidos por lei.

7. Informação disponibilizada

A FRH procura assegurar a qualidade, exatidão e atualização da informação disponibilizada no website.

A informação disponibilizada tem natureza geral e não constitui, por si só, aconselhamento jurídico, laboral, fiscal ou outro aconselhamento profissional individualizado.

A FRH poderá corrigir, atualizar, alterar ou remover conteúdos sempre que considere necessário.

8. Disponibilidade do website

A FRH procura assegurar o funcionamento regular e seguro do website, mas não pode garantir a sua disponibilidade permanente e ininterrupta.

O acesso poderá ser temporariamente suspenso ou condicionado por razões técnicas, manutenção, segurança, atualizações ou circunstâncias alheias ao controlo razoável da FRH.

9. Ligações externas

O website poderá incluir ligações para websites ou serviços de terceiros. Essas ligações são disponibilizadas para conveniência do utilizador e não significam, salvo indicação expressa em contrário, que a FRH controle, aprove ou seja responsável pelos respetivos conteúdos, serviços ou políticas.

O acesso a websites externos é efetuado por conta e risco do utilizador.

10. Proteção de dados pessoais

O tratamento de dados pessoais realizado através ou no âmbito do website encontra-se sujeito à **Política de Privacidade e Proteção de Dados** da FRH e à legislação aplicável.

O utilizador deverá consultar essa Política antes de disponibilizar os seus dados pessoais.

11. Responsabilidade

A FRH não poderá ser responsabilizada por danos que resultem exclusivamente de utilização indevida ou ilícita do website pelo utilizador, de falhas ou indisponibilidades imputáveis a terceiros ou de circunstâncias fora do seu controlo razoável, sem prejuízo da responsabilidade que não possa ser legalmente excluída ou limitada.

Nada nos presentes Termos e Condições pretende excluir ou limitar direitos ou responsabilidades cuja exclusão ou limitação não seja permitida pela legislação aplicável.

12. Alterações

A FRH poderá alterar os presentes Termos e Condições sempre que tal seja necessário, designadamente em consequência de alterações ao website, aos serviços disponibilizados ou à legislação aplicável.

A versão em vigor estará disponível em **www.frh.pt**, com indicação da data da última atualização.

13. Lei aplicável

Os presentes Termos e Condições são regidos pela legislação portuguesa.

Quaisquer questões ou litígios relacionados com a utilização do website serão tratados nos termos da legislação portuguesa e perante as entidades ou tribunais competentes nos termos da lei.

14. Contactos

FRH - Recursos Humanos

Eduarda e Filipe Silva, Lda.

Rua Imaculada Conceição, n.º 86

4785-684 Trofa

Telefone: +351 911 883 121

E-mail: geral@frh.pt

Website: www.frh.pt